



7. ひかりワンチーム ～当クリニックでの取り組み～



①患者情報



川邊 綾香 様

ログアウト

担当患者

ホーム > 担当患者 > 練習 太郎 > 患者情報

管理ポータル



連絡用 ID
(男性 0歳)



練習 太郎
(男性 101歳)

ワン チ ー ム 方 針	現状の課題	体力と意識レベルの低下に伴う活動量の低下と、それに対する本人家族による受け入れ
	大目標	最期まで自宅で自分らしく過ごす
	当面の目標	・摂食嚥下機能の維持 ・褥瘡の悪化を防ぐ ・家族のレスパイトケア

患者基本情報

患者情報

計画・目標

モニタリング

バイタル

家族連絡帳

評価・サマリー

メッセージ

▼ 患者基本情報

編集

最終更新情報:2021/02/16 22:57 熊田 総佳

漢字氏名	練習 太郎	生年月日	1920/01/01
かな氏名	れんしゅう たろう	性別	男性
身長			
郵便番号		住所	◇◇◇ 練習 練習 練習 練習 練習 ◇◇◇
電話番号		FAX番号	
写真			
緊急連絡先			
患者ID	pu3bywZt		

サポート

サポートサイト
各種マニュアルについて
はこちらをご覧ください。

よくあるお問い合わせ
皆さまから頂いた質問と
回答をご紹介します。

お問い合わせ

お知らせ

2021/04/28 14:40
サーバーメンテナンスの
お知らせ
平素よりひかりワンチー
ムSPをご利用いただき誠
にありがとうございます
です。ご利用中のお客様に
は大変ご...

2021/03/29 18:08
サーバーの緊急メンテナ
ンスのお知らせ
平素よりひかりワンチー
ムSPをご利用いただき誠
にありがとうございます
です。ご利用中のお客様に
は大変ご...

2021/03/26 14:16
システム障害・復旧のお
知らせ
平素よりひかりワンチー
ムSPをご利用いただき誠
にありがとうございます
です。本日3月26日10時00
分...

①患者情報



川邊 綾香 様

ログアウト

担当患者

ホーム > 担当患者 > 練習 太郎 > 患者情報

管理ポータル

患者情報 計画・目標 モニタリング バイタル 家族連絡帳 評価・サマリー メッセージ

生活状況

生活状況

編集

連絡用 ID

(男性 0歳)

最終更新情報:2021/02/22 11:49 ケアマネ 0 1

独居／同居

同居

在宅／施設

在宅

要介護度

要介護3

主治医

川邊正和

介護保険有効期限

2022/06/30

認定日

2021/02/22

主疾患の診断名

2型糖尿病、高血圧、アルツハイマー型認知症、脳幹梗塞後遺症

認知症の状態

HDS-R 18点

病歴

2010年5月：左ひざ手術
2015年11月：脳幹梗塞、アルツハイマー型認知症、糖尿病。
2016年5月：左上腕骨骨折。

生活歴

妻と長男夫婦の4人暮らし、東京に娘がいる

主な介護者

長男の嫁

ジェノグラム

エコマップ

ケアマネージャー入力

サポート

サポートサイト
各種マニュアルについて
はこちらをご覧ください。

よくあるお問い合わせ
皆さまから頂いた質問と
回答をご紹介します。

お問い合わせ

お知らせ

2021/04/26 14:40
サーバーメンテナンスの
お知らせ
平素よりひかりワンチー
ムSPをご利用いただき誠
にありがとうございます。
ご利用中のお客様には
大変ご...

2021/03/29 18:08
サーバーの緊急メンテナ
ンスのお知らせ
平素よりひかりワンチー
ムSPをご利用いただき誠
にありがとうございます。
ご利用中のお客様には
大変ご...

2021/03/26 14:16
システム障害・復旧のお
知らせ
平素よりひかりワンチー
ムSPをご利用いただき誠
にありがとうございます。
本日3月26日10時00
分...

①患者情報



川邊 綾香 様

ログアウト

担当患者

ホーム > 担当患者 > 練習 太郎 > 患者情報

管理ポータル

患者情報

計画・目標

モニタリング

バイタル

家族連絡帳

評価・サマリー

メッセージ

薬剤状況

▼ 薬剤状況

編集

最終更新情報:2021/01/23 06:21 前田 正彦

薬剤名	用量	用法	備考
ミカムロ配合錠AP	1錠	1日1回1錠朝食後	
テネリア錠 20mg	1錠	1日1回1錠朝食後	
ドネバジル塩酸塩錠5mg	1錠	1日1回1錠朝食後	
バイアスピリン錠100mg	1錠	1日1回1錠朝食後	
シュアポスト錠 0.25mg	3錠	1日3回毎食前	
ライソデグ配合注 フレックスタッチ		(0, 0, 10)	
ボナロン錠 35mg	1錠	毎週1回土曜日 起床時内服	

サポート

サポートサイト
各種マニュアルについて
はこちらをご覧ください。

よくあるお問い合わせ
皆さまから頂いた質問と
回答をご紹介します。

お問い合わせ

お知らせ

2021/04/26 14:40
サーバーメンテナンスの
お知らせ
平素よりひかりワンチー
ムSPをご利用いただき誠に
ありがとうございます。
ご利用中のお客様には大変ご
迷惑をおかけいたします。

2021/03/29 18:08
サーバーの緊急メンテナ
ンスのお知らせ
平素よりひかりワンチー
ムSPをご利用いただき誠に
ありがとうございます。
ご利用中のお客様には大変ご
迷惑をおかけいたします。

2021/03/26 14:16
システム障害・復旧のお
知らせ
平素よりひかりワンチー
ムSPをご利用いただき誠に
ありがとうございます。
ご利用中のお客様には大変ご
迷惑をおかけいたします。

共通認識ができる！

施設

連携施設 2

施設
解除

練習施設

電話番号：
住所：

—

連携担当者

担当
解除氏名：看護師 0 2（看護師）
電話番号：

担当

—

氏名：薬剤師 0 1（薬剤師）
電話番号：

担当

—

氏名：看護師 0 1（看護師）
電話番号：

担当

—

氏名：医師 0 1（医師）
電話番号：

担当

—

氏名：ケアマネ 0 1（ケアマネージャー）
電話番号：

担当

—

氏名：ケアマネ 0 2（ケアマネージャー）
電話番号：

担当

—

氏名：医師 0 2（医師）
電話番号：

担当

—

氏名：薬剤師 0 2（薬剤師）
電話番号：

担当

—



氏名：療法士 0 1（療法士等）

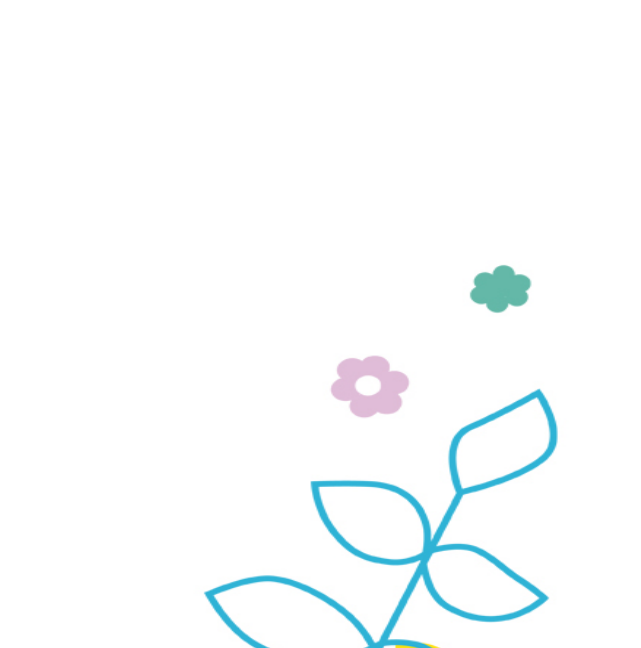
担当

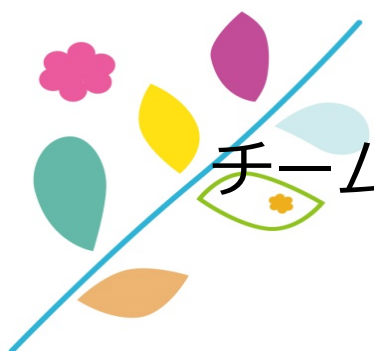
—

ヘルパー
訪問入浴看護師
施設看護師
訪問管理栄養士
福祉道具業者
など



8. ワンチーム方針 (患者毎に目標・実施内容設定)





チームは必ず「ワンチーム方針」を決め、その内容に則って連携を進める。

現状整理

治療・介護の課題	
共有したい情報	

ワンチーム方針

6ヶ月目標	患者・家族の視点に立ちチーム全体での共通目標 （「6ヶ月後も在宅で安全に過ごせる」等）
1ヶ月目標	6ヶ月目標達成のため、 直近の1ヶ月目標
職種ごとの 役割分担	目標達成のため、 各職種が行うことを具体化

システムの使い方・運用ルール

報告の観点・基準	観察項目、実施項目の内容設定
内容確認の頻度	全員の確認周期、タイミングを設定
トリアージ役の設置と内容	トリアージ役の指名とトリアージ内容の設定
緊急時の対応 等	緊急時は電話にて、個別メッセージのルール確認

②計画・目標

ンチームGP

川邊 綾香

ホーム > 担当患者 > 練習 太郎 > 計画・目標

び管理ポータル



練習 太郎
(男性 101歳)

ワン チ ー ム 方 針	現状の課題	体力と意識レベルの低下に伴う活動量の低下と、それに対する本人家族による受け入れ
	大目標	最期まで自宅で自分らしく過ごす
	当面の目標	・摂食嚥下機能の維持 ・褥瘡の悪化を防ぐ ・家族のレスパイトケア

患者情報

計画・目標

モニタリング

バイタル

家族連絡帳

評価・サマリー

メッセージ

▼ ワンチーム方針

< 前へ

> 次へ

更新

+ 新規

登録日	2021/01/21	
現状の課題	体力と意識レベルの低下に伴う活動量の低下と、それに対する本人家族による受け入れ	
大目標(半年後)	最期まで自宅で自分らしく過ごす	
当面の目標(1ヵ月後)	・摂食嚥下機能の維持 ・褥瘡の悪化を防ぐ ・家族のレスパイトケア	
観察方針		
対応方針・各職種の役割	看護師	DESIGN-Rを用いて褥瘡評価を行なう。
	全員	歯科医の指導のもと口腔ケアを行う。
その他		

現状の課題
大目標（半年後）
当面の目標（1ヵ月後）
観察方針
対応方針・各職種の役割
その他

2 前田 正彦



②計画・目標

ワンチーム方針	現状の課題	#1.予後不良：1か月程度（高K血症、腎機能低下、出血をきたしているため、急変の可能性も高い。） #2.幻聴、不安 #3.家族の不安
	大目標	穏やかな看取りになるように、苦しみを早くキャッチして対応に努める。
	当面の目標	疼痛によるせん妄を招かない程度の疼痛コントロールを行なう。 保清に関して、引き続き要望を確認、実施する。 本人家族にとっての最善、看取りとなるようなケアに努める。 悪液質の進行に伴い、褥瘡の発生には更なる注意を払う
	観察方針	
	対応方針・各職種の役割	
	看護師	オパミドリン20mg1包/回。30分あけて追加可。6回/日まで。
	看護師	ジブレキサ2.5mg 2回/日まで。4時間あけて追加可。
	看護師	点滴投与量：400ml/日前後
	看護師	家族ケア、家族の声をキャッチする

現状の課題
大目標（半年後）
当面の目標（1カ月後）
観察方針
対応方針・各職種の役割
その他



②計画・目標

トリアージ看護師
計画・立案

[ホーム](#) > [担当患者](#) > [練習 太郎](#) > 計画・目標

[管理ポータル](#)

患者情報

計画・目標

モニタリング

バイタル

家族連絡帳

評価・サマリー

メッセージ

▼ モニタリング設定

服薬

[編集](#)

問題なし | ミカムロ配合錠AP、テネリア錠 20mg、ドネペジル塩酸塩錠5mg、バイアスピリン錠100mg、シュアポスト錠0.25mg、ライソデグ配合注 フレックスタッチ、ボナロン錠 35mg

最終更新情報： 2021/01/23 06:22 前田 正彦

副作用

[編集](#)

問題なし | 吐き気、めまい

最終更新情報： 2021/01/21 07:17 前田 正彦

身体・生活

[編集](#)

変化なし | 【異常】異常あり
【食事摂取の状況】食欲低下、（嚥下困難）固形物
【移動】動けない
【身だしなみの状況】髪がボサボサ、髪が伸びている
【生活リズムの状況】傾眠傾向
【皮膚の状態】床ずれ（褥瘡）、かぶれ、つめ白癬
【口腔の状態】乾燥、歯の痛み、入れ歯合わない、食物残渣、よだれ（流涎）、口腔内衛生不良
【体調の変化・訴え】痰がらみ、風邪気味、咳、バイタル異常

最終更新情報： 2021/02/22 11:59 熊田 総佳



②計画・目標

▼ ファイル共有(ケアプラン)

+ 資料の追加

資料

資料名

現在登録されている資料はありません。

ケアプランの立案
が容易となる

現状の課題
大目標（半年後）
当面の目標（1カ月後）
観察方針
対応方針・各職種の役割



③モニタリング

ホーム > 担当患者 > 練習 太郎 > モニタリング

管理ポータル



練習 太郎
(男性 101歳)

ワ ン チ ー ム 方 針	現状の課題	体力と意識レベルの低下に伴う活動量の低下と、それに対する本人家族による受け入れ
	大目標	最期まで自宅で自分らしく過ごす
	当面の目標	・摂食嚥下機能の維持 ・褥瘡の悪化を防ぐ ・家族のレスパイトケア

- 患者情報
- 計画・目標
- モニタリング 1
- バイタル
- 家族連絡帳
- 評価・サマリー
- メッセージ

▼ モニタリングリスト

新規モニタリング報告

日時	報告者	服薬	副作用	身体生活	バイタル	行動心理	対応策	その他1	その他2	医師確認	トリアージ
21/05/17 14:30 NEW	川邊 綾香 (看護師)	😞	😞	😞		😊	😞				✓ 確認
21/04/21 10:55		😊	😊	😊		😊	😐				川邊 綾香
21/04/20 10:55		😊	😊	😊		😊	😐				川邊 綾香
21/04/20 10:20	川邊 綾香 (看護師)	😐	😊	😐		😊	😐				川邊 綾香
21/04/19 10:55		😊	😊	😊		😊	😐				川邊 綾香
21/04/16 09:50	ケアマネ 0 1 (ケアマネージャー)	😐	😊	😐		😊	😐				✓ 確認
21/04/16 09:50		😐	😊	😐		😊	😐				✓ 確認

患者さんごとのモニタリング画面

若宮 ふみ様 モニタリング報告

報告日時: 2016/01/18

21:15

服薬状況

問題なし

アリセプト3mg

ロサルタンK錠25mg

特記事項:

副作用

問題なし

食欲不振

嘔吐・吐き気

下痢

特記事項:

身体・生活

変化なし

【皮膚の状況】 かゆみ

【食事摂取の状況】 水分摂取多

【移動】 転倒

【自由設定】 腹痛

特記事項:

患者さんごとのフェイスバッチと連絡帳画面

ホーム・担当患者・若宮 ふみ・モニタリング



若宮 ふみ
(女性 82歳)

ワンチーム方針

- 現状の課題
- 大声・昼夜逆転・頻回な電話などの問題行動増加
 - 正しく服薬しているかどうか疑わしい
- 大目標(半年後)
- 半年後も在宅で生活できること
- 当面の目標(1ヶ月後)
- 服薬管理・指導によるアドヒアランスの向上
 - 問題行動のコントロール

情報

計画・目標

モニタリング

メッセージ

家族連絡帳

サマリ

▼ モニタリング一覧

+ 新規モニタリング報告

日時	報告者	服薬	副作用	身体・生活	バイタル・数値	認知症周辺症状	対応策	その他 1	その他 2	医師確認	トリアージ
11/25 9:25	坂下芳江 (介護師)	●●●	●●●	😊	😊	😊	😊	😊	😊		確認
11/24 9:25	坂下芳江 (介護師)	😊	●●●	😐	😊	😊	😊	😊	😊		井上綾乃
11/23 9:25	坂下芳江 (介護師)	😊	😐	😊	😊	😊	😊	😊	😊	杉本弘樹	井上綾乃
11/22 9:25	坂下芳江 (介護師)	😐	😊	😊	😐	😊	😊	😊	😊		井上綾乃
11/21 9:25	坂下芳江 (介護師)	😊	😐	😐	😊	😊	😊	😊	😊	杉本弘樹	井上綾乃
11/20 9:25	坂下芳江 (介護師)	😐	😐	😊	😊	😊	😊	😊	😊		井上綾乃
11/19 9:25	坂下芳江 (介護師)	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊		井上綾乃
11/18 9:25	坂下芳江 (介護師)	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊		井上綾乃

Prev

1

2

3

Next



③モニタリング

[ホーム](#) > [担当患者](#) > [練習 太郎](#) > モニタリング

[管理ポータル](#)

患者情報

計画・目標

モニタリング ¹

バイタル

家族連絡帳

評価・サマリー

メッセージ

▼ 多職種連絡帳

新規投稿

印刷/CSV出力

 ケアマネ 0 1 (ケアマネージャー) 練習施設

2021/04/16 09:53

【2021/04/16 09:50 モニタリング報告-服薬】

[特記事項]: 昨日から飲めていない

[👁 見ました](#) [📧 返信する](#)

 ケアマネ 0 2 (ケアマネージャー) 練習施設

2021/04/14 13:32

異常なし

👁 熊田 総佳(ワンチーム・コーディネーター), ケアマネ 0 1 (ケアマネージャー) の2名が見ました。

[👁 見ました](#) [📧 返信する](#)

 ケアマネ 0 1 (ケアマネージャー) 練習施設

2021/04/14 13:29

【2021/04/14 13:25 モニタリング報告-バイタル・数値】

[特記事項]: 血圧が高めです。

[👁 見ました](#) [📧 返信する](#)



③モニタリング

[ホーム](#) > [担当患者](#) > [練習 太郎](#) > モニタリング

[管理ポータル](#)

患者情報

計画・目標

モニタリング ¹

バイタル

家族連絡帳

評価・サマリー

メッセージ



薬剤師 0 1 (薬剤師) 練習施設

2021/04/05 15:06

【2021/04/05 15:05 モニタリング報告-身体・生活】



薬剤師から
服薬管理状況を写真で報告を
もらうことも可能！

✓ ケアマネ 0 1 (ケアマネージャー) の1名が見ました。

👁 見ました ↩ 返信する



ケアマネ 0 1 (ケアマネージャー) 練習施設

2021/02/22 11:41

【2021/02/22 11:40 モニタリング報告-バイタル・数値】

[特記事項]: 血圧が高めです。

✓ ! 川邊 綾香(看護師), 薬剤師 0 1 (薬剤師) の3名が見ました。

📧 未読にする ↩ 返信する



熊田 総佳(ワンチーム・コーディネーター) 東大阪pro_事務局

2021/ 15:12

test

安静、経過観察とします。

👁 見ました ↩ 返信する



④バイタル

[患者情報](#)[計画・目標](#)[モニタリング](#) 5[バイタル](#)[家族連絡帳](#)[評価・サマリー](#)[メッセージ](#)[▼ 測定結果](#)[表示切替](#)

1日

週間

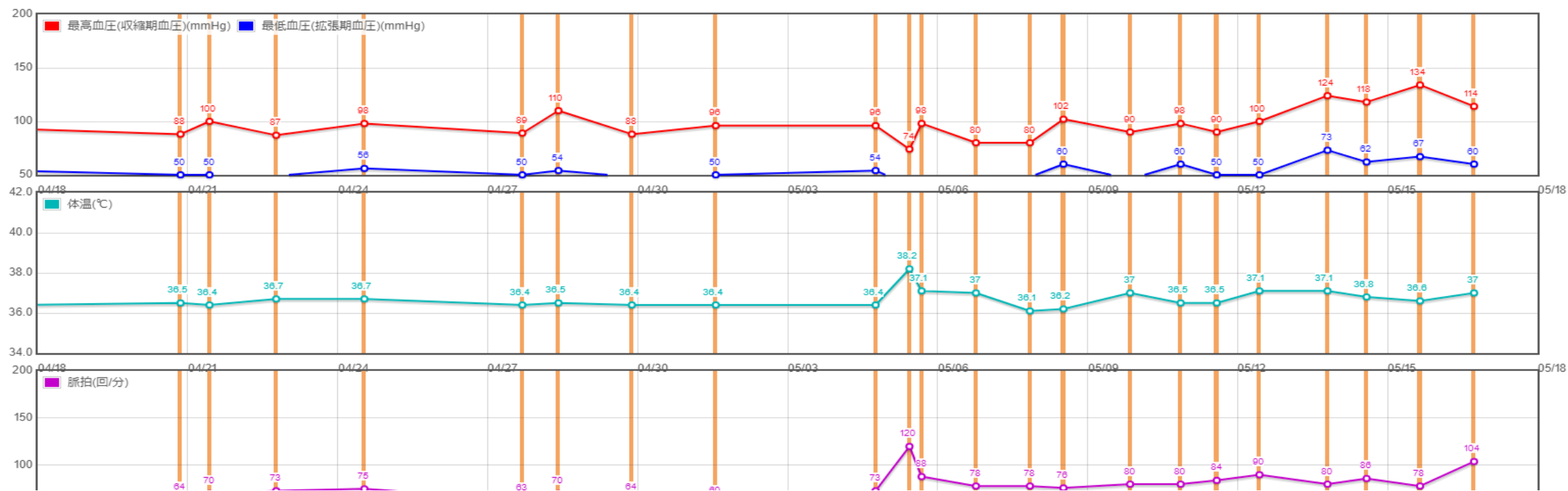
月間

3ヶ月

半年

年間

< 2021/04/12 - 2021/05/18 >





⑥評価・サマリー

[患者情報](#)[計画・目標](#)[モニタリング](#)[バイタル](#)[家族連絡帳](#)[評価・サマリー](#)[メッセージ](#)[◀ 前へ](#)[◀ 次へ](#)[🔄 更新](#)[✎ 編集](#)[+ 新規](#)

最終更新情報：2021 09:51 川邊 綾香

報告日

2021/

報告者

かわベクリニック 川邊 綾香（看護師）

当面の目標の達成状況

肛門痛により座位が保てず、臥床時間が長い。褥瘡のリスクが高いため、予防に努める。

良い

保清に関しても要望を確認していく必要がある。

良い

ご本人にとっての最善、希望を聞き取りを行ない、可能な範囲で叶えるように努める。

やや良い

モニタリング（行動・心理）の評価

【せん妄】急に興奮したりする

やや良い

【睡眠と覚醒】日中のウトウト

やや良い

モニタリング（対応策）の評価

全員：in-outバランスを確認する

良い

全員：オピノイド20mg使用回数チェック

良い

訪問看護師：処置・ケア実施事項

良い



⑥評価・サマリー

- 患者情報
- 計画・目標
- モニタリング
- バイタル
- 家族連絡帳
- 評価・サマリー
- メッセージ

▼ サマリー

東大阪pro_事務局

かわベクリニック

- ◀ 前へ
- 次へ ▶
- 🔄 更新
- ✎ 編集
- + 新規

最終更新情報: 川邊 綾香

報告日	2021/0	報告者	川邊 綾香(看護師)
サマリー期間	2021/ ~2021/		
サマリー	仙骨浸潤起因の突出痛が、患者の体動を制限していることに対し、仙骨ブロックの適応を検討したが、治療効果への期待より、受診検査入院などの負担が勝ったため中止となった。現在、オピオイド120mg/日増量して経過観察としている。 3/24の採血にてK6.5と高K血症、腎機能低下を認め、癌の進行と判断。持続点滴、内服の変更等行ない、また本人家族にも急変の可能性について説明。3/31採血ではK5.4と下降したが依然として高値ではある。その頃より、本人の食事摂取量にムラが出現、またレベル低下や幻聴を訴えるようになった。本人は穏やかにされているが「もうあかんのかな」と不安を言葉にするようになっているため、精神的ケアが必要。 4/8より血尿認められており部位は特定できないが、恐らく大腸がんの膀胱浸潤の可能性が高い。出血性タンポナーデになる可能性もあるが、膀胱留置カテーテルが入っているためドレナージさえ出来ていれば避けられるだろう。今後、貧血による衰弱、心負荷、バイタル変動は起こり得る。ご家族より予後についての質問あり、予後が気厳しい状態(1か月程度)であることをお伝え。反応としては、一瞬驚きの表情変化はあったものの、冷静さを取り戻される。		
添付ファイル			

定期的に結果・評価、サマリーを書く
↓ 修正

現状の課題
大目標（半年後）
当面の目標（1カ月後）
観察方針
対応方針・各職種の役割



⑦メッセージ

[患者情報](#)[計画・目標](#)[モニタリング](#)[バイタル](#)[家族連絡帳](#)[評価・サマリー](#)[メッセージ](#)

▼ メッセージ

受信

+ 新規メッセージ

		送信日時	件名	受信者	送信者
		2021/02/04 18:47	Re: 入力ありがと…	かわベクリニック - 川邊 綾香	ケアマネージャー
		2021/02/04 13:26	入力ありがとうございます…	ケアマネージャー	かわベクリニック - 川邊 綾香
		2021/02/03 20:49	Re: お疲れ様です…	訪問看護ステーション	かわベクリニック - 川邊 綾香
		2021/02/03 20:42	お疲れ様です。	かわベクリニック - 川邊 綾香	訪問看護ステーション
		2021/02/03 19:02	今日はありがとうございます…	訪問看護ステーション	かわベクリニック - 川邊 綾香

< 1 2 >

東大阪PJ（目標管理の実現）

多職種が**ワンチーム**となって
“問題解決”



医療・介護の負担軽減、
社会保障費最適化

患者毎の目標管理の仕組みを導入

- ・ ワンチーム方針は患者毎にシステム上で設定、目標管理。
- ・ 目標に基づき、患者毎にモニタリング項目を簡単にボタン設定。
- ・ コメントを読まなくても、フェイスバッチで視覚的に状況がわかる。
- ・ トリアージ役を設けることで、医師もメンバーのひとりとして医師の役割に専念。
- ・ 血圧やSPO2等のバイタルは、グラフ表示化することで傾向値が視覚的にわかる。

国基準を満たしたセキュリティ対策

- ・ オープンネットワーク上でのセキュリティ対策
- ・ 24時間365日、リモートワイプ機能
- ・ 運用ルール