

皮膚ケア × 緩和ケア

訪問看護師が伝えたい！
ちょこっとホットな緩和ケア
～more～

2021年12月18日

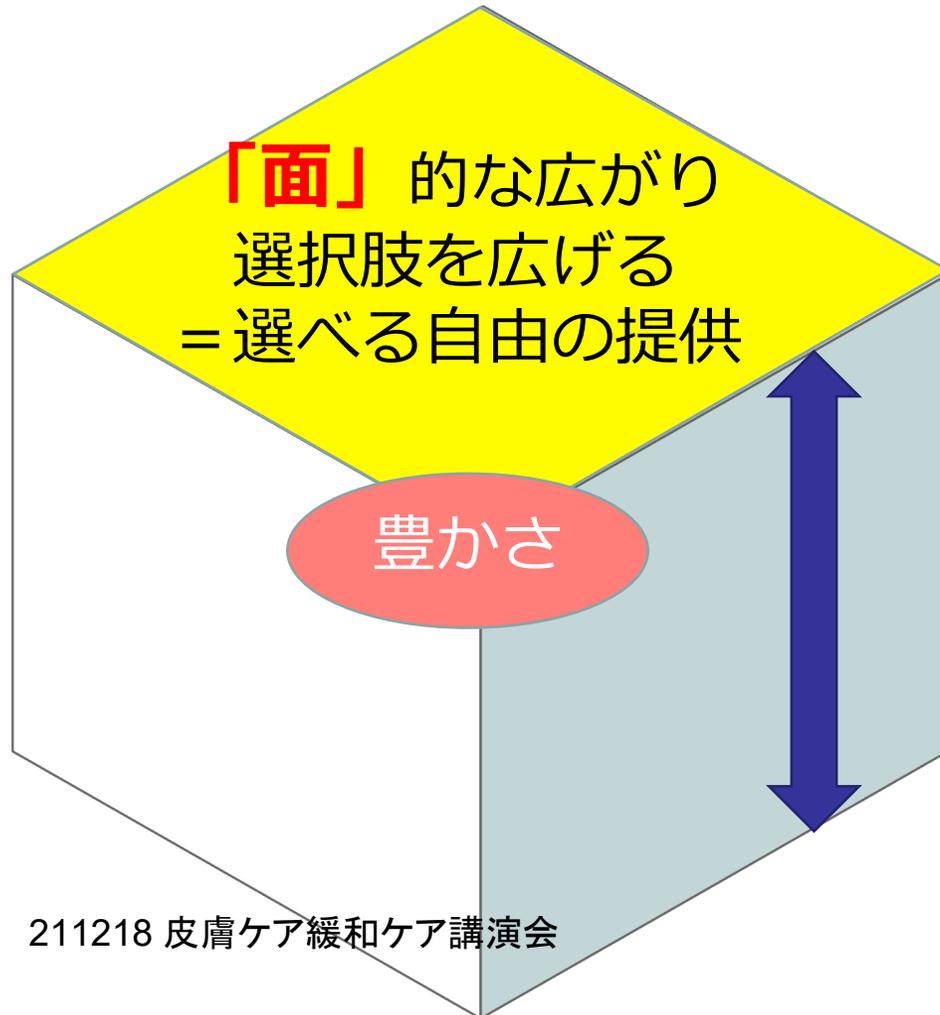
医療法人綾正会 かわベクリニック

看護師 川邊 綾香

ELC協会認定ファシリテーター

豊かに生きるとは？

「面」×「深さ」＝「立体」
・・・この立体の大きさ＝**豊かさ**



「深さ」的な広がり
＝聴く力＝信頼関係を広げる
＝安心感
＝委ねられる存在
＝穏やかさの提供



シーン1



今まで通りの外来受診が難しいと感じた時、緩和ケア、在宅医の必要性を思い浮かべてください。

もう、がんに対してできる治療はありません。
これからは緩和治療になります。



「早期からの緩和ケア」と
「がんと診断された時からの緩和ケア」
「できるだけ早期から在宅訪問診療」

Best supportive care (BSC); ベストサポーティブケア
がんに対する積極的な治療を行わずに症状緩和の治療のみを行うこと。



シーン2



信頼関係の構築に時間は関係ありません。
初回訪問で、茂さんは苦しみを打ち明けていますが、初回訪問で出来るものですか？

解決できることは解決する。
症状緩和の基本。
そのための聴き取りが大切



シーン3



患者さんだけでなく、患者さんを支えてくれる方を支えるのも大切。

患者主体の医療について改めて考える。
ただ、家族を置き去りにしない。



シーン4



患者さん、家族さんの気持ちに向き合う覚悟を持って下さい。

56日分の処方、1週間後の予約
予後をどのように受け止めたらいいの？
説明することの大切さ。



シーン5



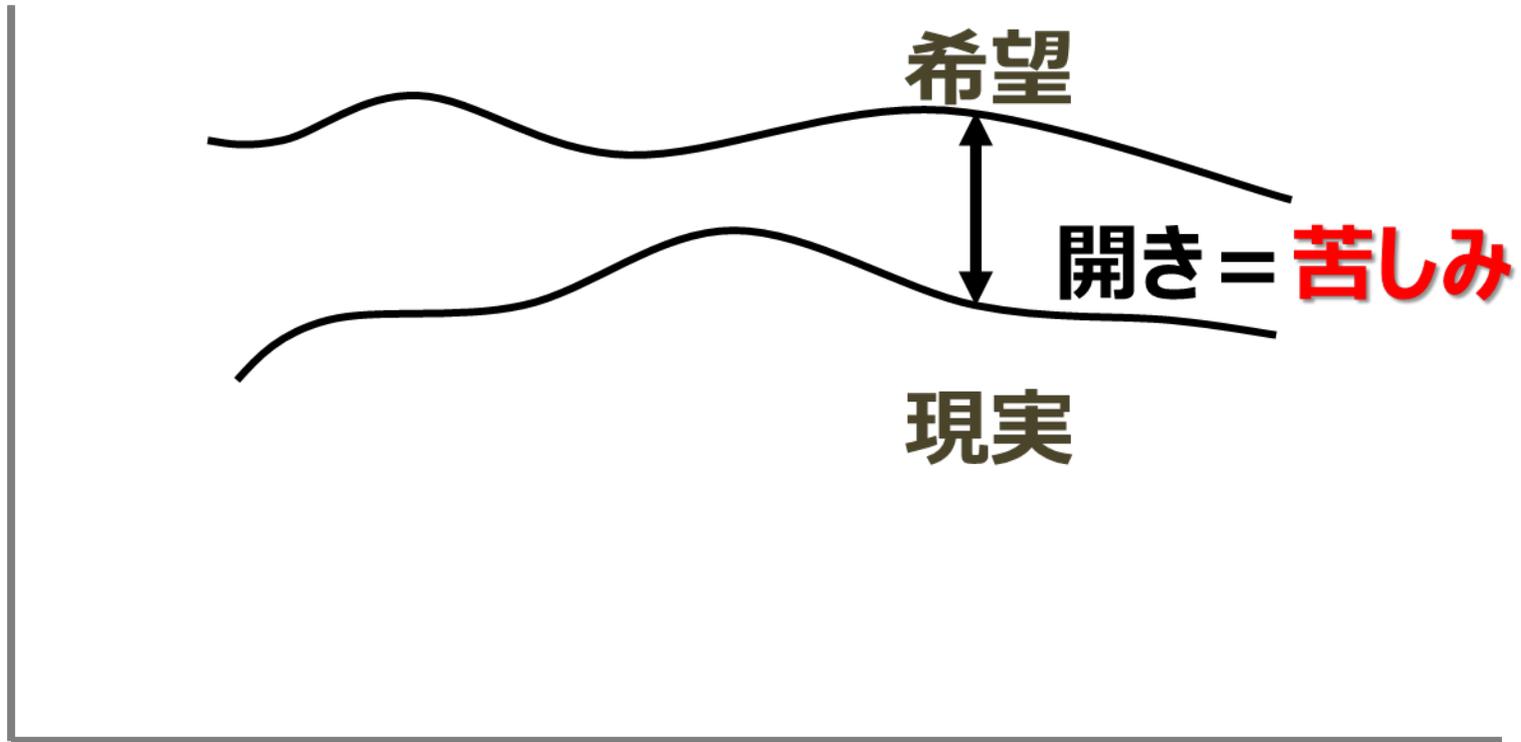
あなたは悩み苦しみを誰に相談しますか？

苦しんでいる人は自分の苦しみを
わかってくれる人がいると嬉しい



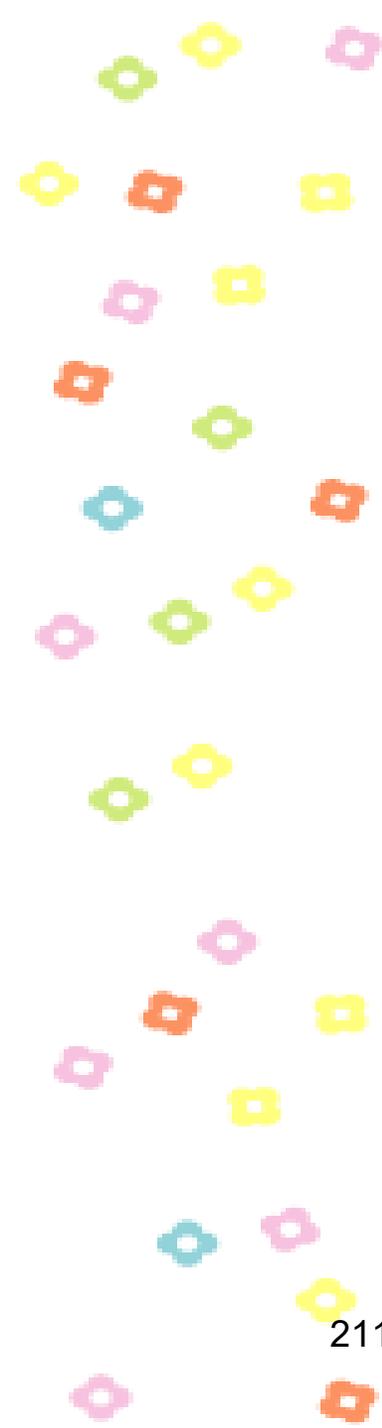


苦しみの構造



理解するよりも理解者になること

- ① 私が相手を理解しようとする事は大切。
- ② でも、私は相手を100%理解することはできない。
- ③ しかし、相手が私を「自分の理解者」だと思ふことは可能性として残る。
- ④ 苦しんでいる人は、自分の苦しみをわかってくれる人がいると嬉しい。
- ⑤ どんな私であれば、苦しんでいる相手から見て「わかってくれる人」になれるか。
それは「**聴いてくれる私**」である。



本当に苦しみを聴けていますか？

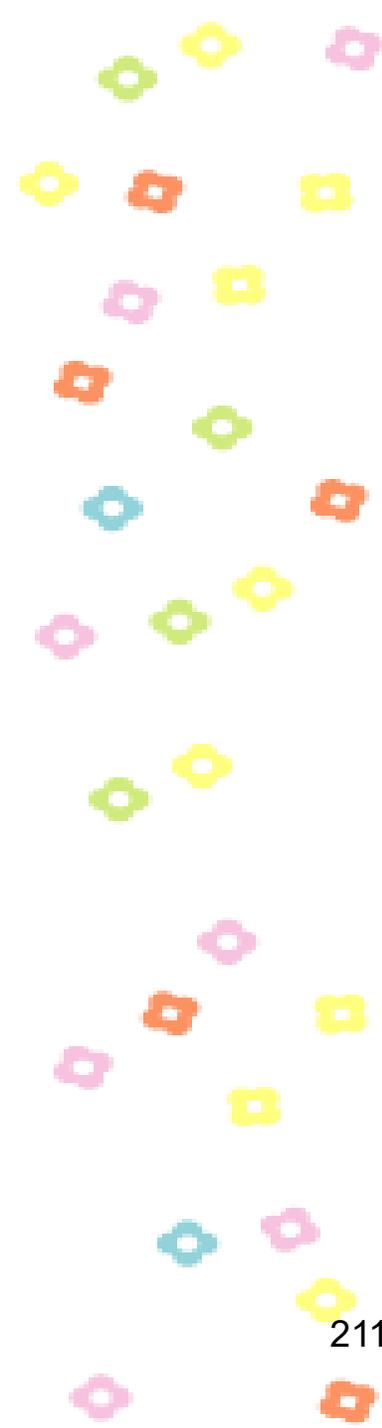
苦しみに気が付くには感性が必要

人は相手をわかったつもりになった瞬間から
相手の話を聞かなくなります。

そして、自分が良いと思う事を
相手のためになると決めつけてしまいます。

医療・介護従事者に多いブロッキング

- 患者が何を求めているかを把握しないで、**一方的にガイダンス**をする。
- 興味や関心のあることには**質問**したくなる。
- 間違った考えや行動をしていると**意見**を言ったり**怒り**たくなる。
- 自分が正しいと思う方向に**誘導**したくなる。
- 一般的な医学的常識に基づいた思い込みや勝手な**解釈**や**憶測**で話をする。
- **指導的**な立場で、上から目線で話をする。
- 医学的・薬学的な**価値観**を押し付けたくなる。
- 治療への**意欲**が少ないと思うと話す気がなくなる。



相手から見て「わかってくれる人 (理解してくれる人)」になるための聴き方

反復

相手のメッセージを言語化して返す

沈黙

相手の心の準備ができるのを待つ

問いかけ

相手の支えを意識して尋ねる

シーン6



病院では点滴量を最小限に、そして、在宅では点滴を行わないという流れへ。

亡くなる前の最期の1週間は点滴をしない、
という選択



ゆうの森 永井康徳先生

シーン7



グリーンケアはすでに始まっている。



ホームページ QRコード Facebook QRコード

ご清聴ありがとうございました。



211218 皮膚ケア緩和ケア講演会

出会うことで人が動き出し、ともに未来を変える
～様々なエンディングをみんなで～

東大阪プロジェクト NEWS

< 東大阪プロジェクト

東大阪プロジェクトはLINE公式アカウントに加えてYouTubeも始めました。

LINEは知ってたけどYouTubeも始めたの？

はい！YouTubeも始めました。

YouTubeでは定期的に講演会・研修会の動画や東大阪プロジェクトメンバーの活動を配信しています。

へー！おもしろそうだね。講演会や研修会をアーカイブ配信してくれたらあとで見れるから助かるよ。

はい！ぜひともチャンネル登録よろしくお願いたします。

りよ

YouTube
動画配信中!!

東大阪プロジェクト

チャンネル登録
お願いします

LINE公式アカウント

【友だち追加方法】

- ① 下記URLより
<https://lin.ee/CLr5IEO>
- ② LINEアプリを開いて「友だち」→「検索」→「@753cfstx」を検索して
- ③ 左記QRコードより

©2022 Designed by TAKI