



③情報を探するときのポイントとは

○情報はあなたの“力”

がんといっても、その種類や進行度によって状態はさまざまです。あなたに一番適した治療法や療養生活のことは、**あなたと担当医が話し合って決めていく必要**があります。まずは、担当医とよく話し、自分の状態を正確に把握することが大切です。



がん情報を探すときの5つのポイント

- ① 今、必要な情報は何か、考える
- ② インターネットを活用する
- ③ 相談支援センターを利用する
- ④ 信頼できる情報が、考える
- ⑤ 行動する前に、周囲の意見を聞く