

出会うことで人が動き出し、ともに未来を変える
～穏やかなエンディングをみんなで～

地域の皆さま、暮らしを支える皆さまへ

第10回 まちカフェ

@東大阪プロジェクト IN さくらテラス



2024 1月11日 木 18:30-20:00

(途中参加退席可。お早めの来場をお願いいたします)

「まちカフェ」は暮らしを支える皆さま(医療・介護・福祉に限らず)が集うトークカフェイベントです。懇親会もあり、意見交換、お悩み相談、名刺交換など自由にお話しいただけます。リアルでも顔の見える関係を築きませんか？

会場

OPH長瀬
さくらテラス団地



所在地:東大阪市近江堂3丁目1番6
最寄り駅:近鉄大阪線長瀬駅徒歩約12分
有料コインパーキング敷地内あり

開会の挨拶

「まちカフェ」のコンセプト



かわべクリニック院長
川邊 正和

参加費

2,000円
コーヒー+パン
(生食パン天空5/8斤)



Cafe&Bakery Ciel～しえる～
OSJ工房 よりぞいの丘
社会福祉法人 大阪府社会福祉事業団

当日不参加となる場合は
1月9日17:00までに事務局へご連絡ください

✉ higashiosaka-pj@kawabe-clinic (事務局)

話題提供者

わ かん ぜん
和 漢 膳



辻 知佐子さん
和漢薬膳食医1級
看護師

「和漢薬膳」とは
東洋医学の考えをもとに和漢食材をつかって
ところとからだのバランスをとる
健康家庭料理です。

あなたは今”生きる”を楽しんでいますか？
一度きりの人生を楽しく生きていくために
『和漢膳の知恵』にふれてみませんか？

私たち人間は自然の一部です。
自然と同じようにこころもからだも
常にうつろい、ゆらぎ、一定ではありません。
そのバランスをとり自分にとっての”ちょうどいい”を
見つけて心地よく生きてみませんか？



申込方法 先着30名様!!

二次元コードもしくは
URLからお申し込みください



<https://88auto.biz/higashiosaka/registp/entryform51.htm>



共催:東大阪プロジェクト

地域包括支援センターくつろぎ
訪問看護ステーションリール