

いま巷で話題の
「コミュニティコーピング」
ってなんやねん！



堀智子

東大阪プロジェクト

2023/12/10



コミュニティコーピング

超高齢社会をアナログゲームで体験

人と地域資源をつなげることで
「社会的孤立」を解消する協力
型ゲーム

コミュニティコーピングHP

([TOP|コミュニティコーピング公式ページ \(comcop.jp\)](https://comcop.jp))



「社会的孤立」とは

- ①社会的交流の欠如 → 会話頻度などが少ないこと
- ②受領的サポートの欠如 → 「頼れる人」がいないこと
- ③提供的サポートの欠如
→ 「手助けをする相手」がいないこと
- ④社会参加の欠如 → 社会活動に参加しないこと



藤 森克彦(2022)「社会的孤立の実態とその問題点についての考察」
https://www.yu-cho-f.jp/wp-content/uploads/2022winter_articles02.pdf

困りごとを抱えた住民さん①

- ・80歳 男性 今後の生活が不安



困りごとを抱えた住民さん②

- 80歳女性であまり元気がない



困りごとを抱えた住民さん③

- 30代 女性 家族のことで悩んでいる



困りごとを抱えた住民さん④

- ・40代 男性 あまり元気がない



活用例

- 教育教材
- まちづくりの課題の洗い出し
- 地域の潜在的な力の発見
- ケアを考える場として
- 仲間作り



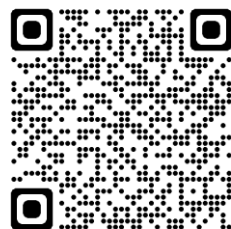
私事として…

- あなたは辛い時に、あの世の誰に相談すると穏やかになると感じますか？
- 話を聞くことの重要性を実感されたエピソードってありますか？
- 支援される側が支援する側に立った事例などありますか？



私事として・・・

コミュニティーコーピングの体験会やっています
ファシリテーター養成もやっています。



Facebookやっています

