

第23回東大阪プロジェクト  
縁起でもない話をしよう会  
@東大阪

# 食の意思決定を考える

ELCファシリテーター  
在宅栄養専門管理栄養士

摂食嚥下リハビリテーション栄養専門管理栄養士

安田和代

ELCファシリテーター  
介護支援専門員

防災士・認知症ケア専門士

岡田正子



# Agenda

19:05～「食」を考える

19:30～グループワーク①

20:00～振り返り

20:10～グループワーク②

20:40～振り返り

安田 和代(やすだ かずよ)

管理栄養士



急性期病院、保健所、療養型病院勤務を経て  
2013年より総合在宅医療クリニック勤務

在宅訪問管理栄養士  
在宅栄養専門管理栄養士

摂食嚥下リハビリテーション栄養専門管理栄養士

NST専門療養士

准看護師





『いーとカード』って、なに？

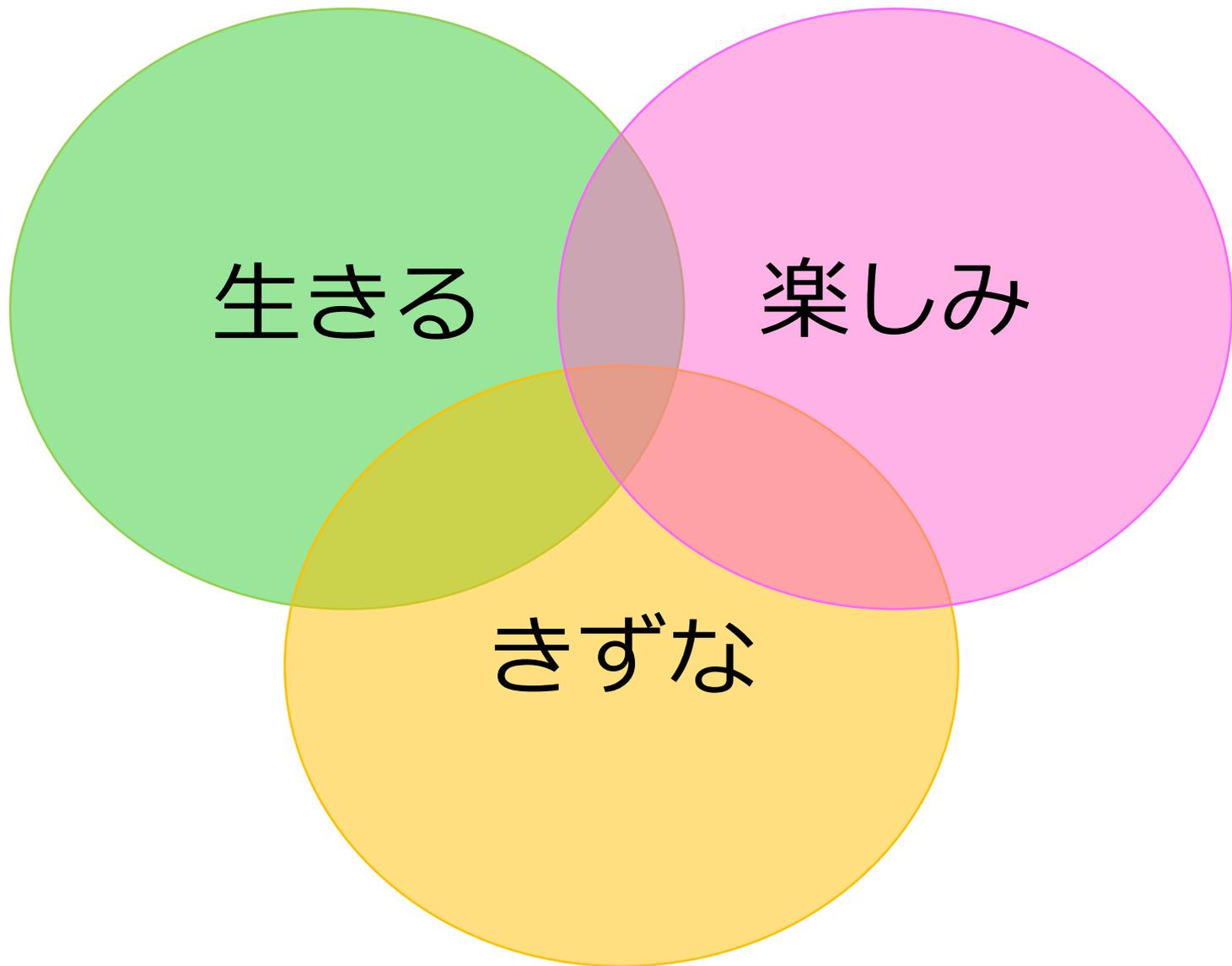


Kazuyo



Masako

# 『食』の役割



# 『食』の役割

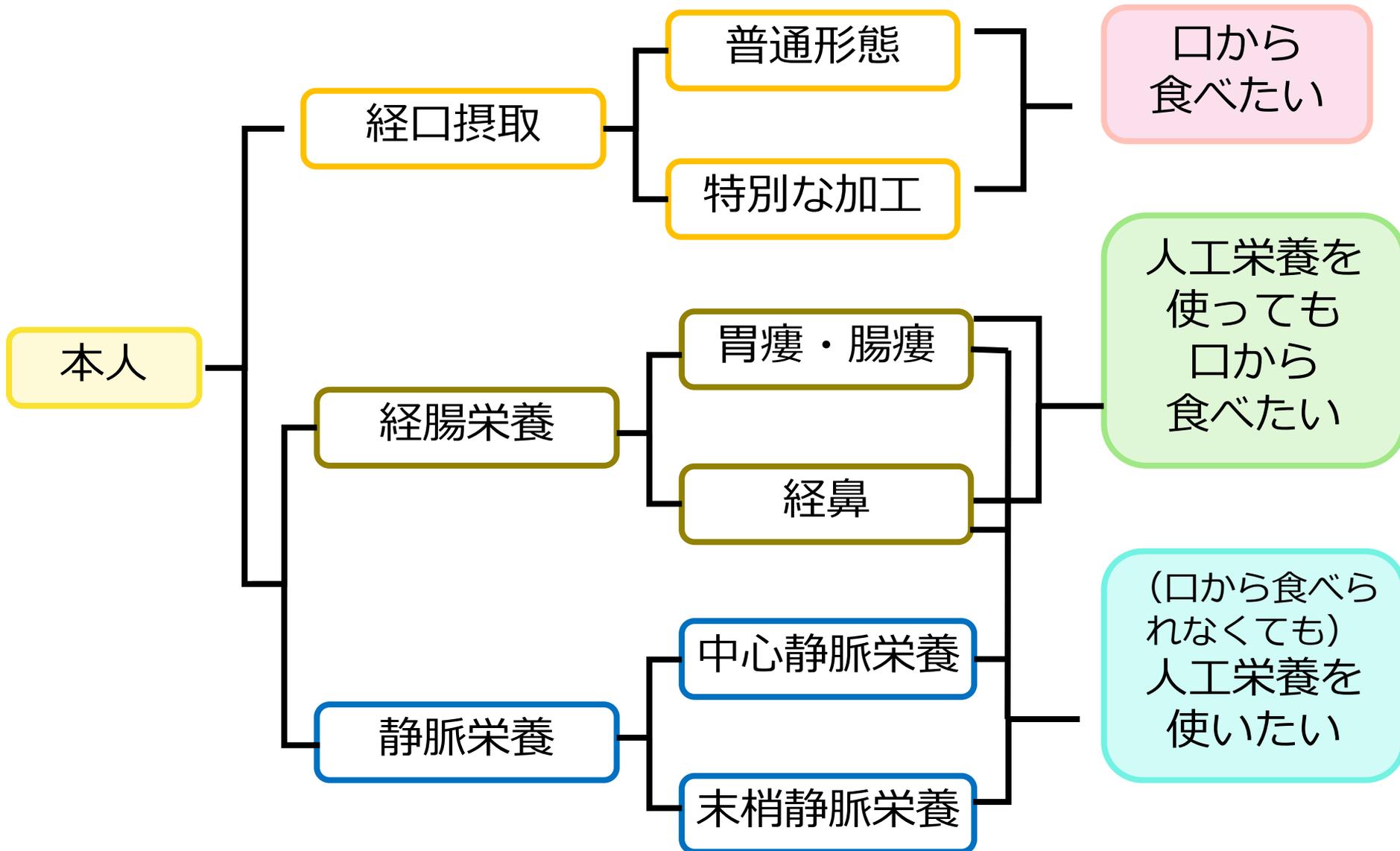
きずな

物語

時間をつなぐ  
過去と現在  
現在と未来  
文化・伝統・地域性

関係性をつくる  
ケアをする人  
される人  
グリーンケア

# 食の意思決定を支える





ACP

(Advance Care Planning)  
アドバンス・ケア・プランニング



こころづもり

こころがわり

こころのこり

## 患者・家族は…

### 『食べる』ことについて

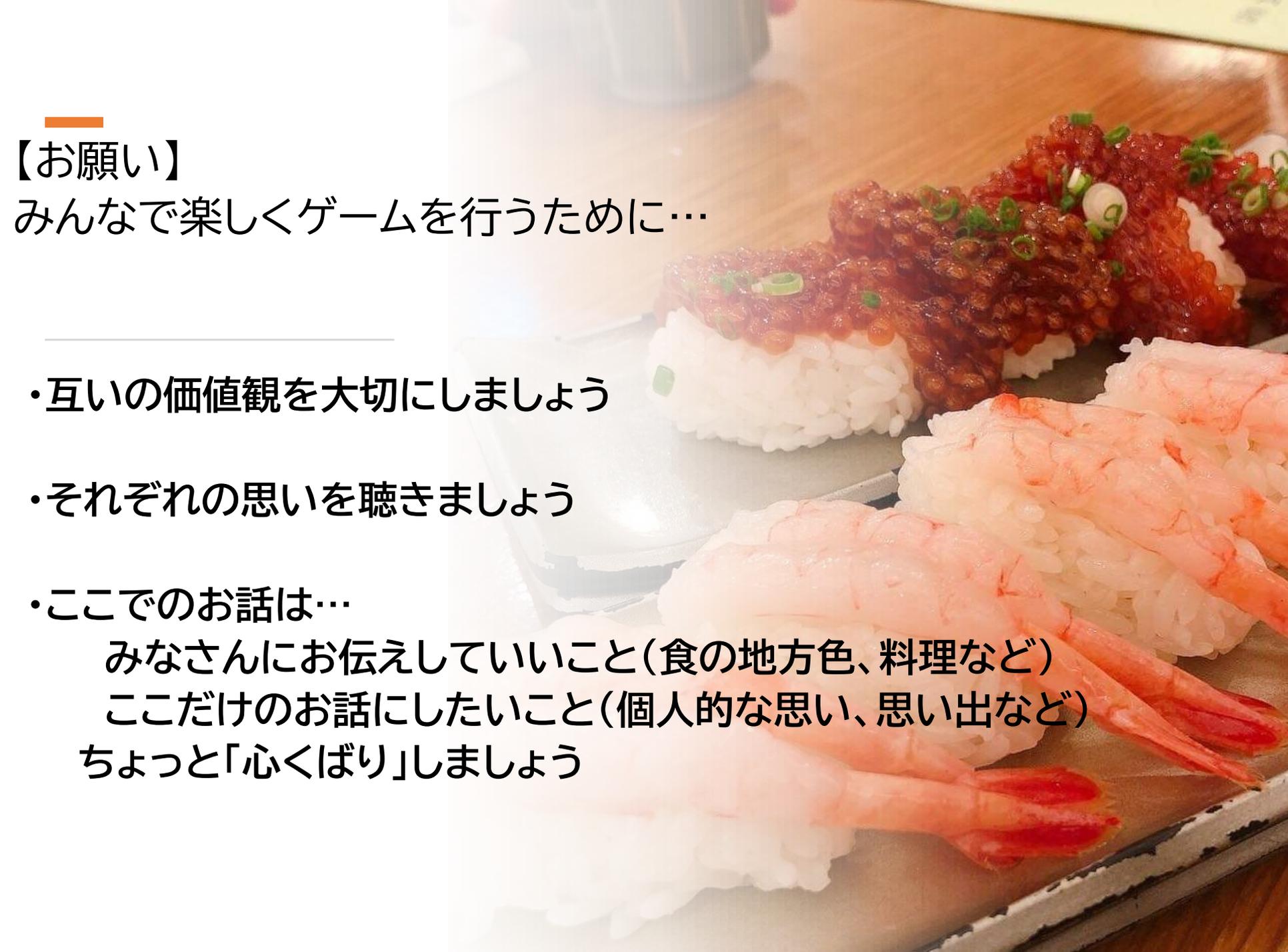
- ・これから先、どうなっていくのだろうか？
- ・何がどう変わるのかイメージできない
- ・他になにか方法はないのかな？
- ・誰に聞いたらいいのだろうか？
- ・先生に何度も聞けないし・・・

**疑問**と**不安**を抱えたまま「これから先」  
を選択していかなければならない

もしもあなたが・・・お医者様から  
「この先、今のように食べれなくなります・・・」  
と言われたら・・・  
あなたなら、何を選択しますか？

## 『いーとカードゲーム』ルール

- ① 手元にペンと紙を用意する  
今、自分が「何歳」で「どのような状態」か設定して紙に書く
- ② 【まずは全体で】  
スライドに並んだ7枚のカードから1枚を選んで、  
そのカードの言葉を紙に記入する  
これを5回繰り返す（スライド1～5）
- ③ 選んだ5つのうち、一番大切と思う1つを選ぶ
- ④ 【ブレイクアウトルーム】  
自己紹介  
選んだ5つと一番大切に思う1つについてシェアする



【お願い】

みんなで楽しくゲームを行うために…

---

・互いの価値観を大切にしましょう

・それぞれの思いを聴きましょう

・ここでのお話は…

みなさんにお伝えしていいこと(食の地方色、料理など)

ここだけのお話にしたいこと(個人的な思い、思い出など)

ちょっと「心くばり」しましょう

# いーとかーど

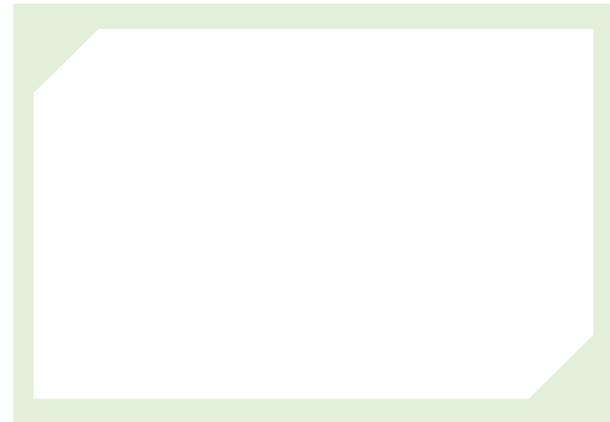
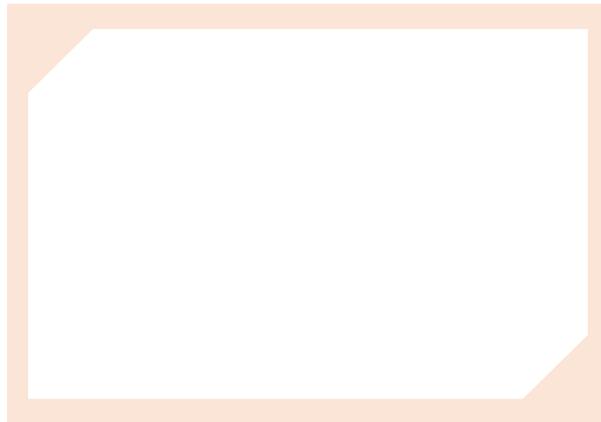
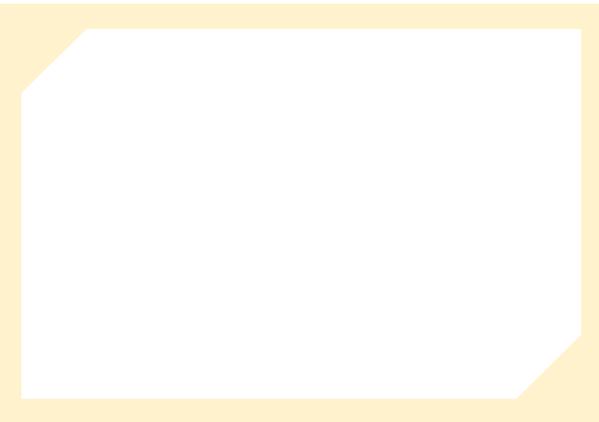
食べられなくなっていく自分を設定する

何歳で

どのような状態？



自分が選んだカードは？





食は文化であり  
それぞれの家に  
物語がある