

第23回東大阪プロジェクト
縁起でもない話をしよう会
@東大阪

食の意思決定を考える

ELCファシリテーター
在宅栄養専門管理栄養士

摂食嚥下リハビリテーション栄養専門管理栄養士

安田和代

ELCファシリテーター
介護支援専門員

防災士・認知症ケア専門士

岡田正子



Agenda

19:05～「食」を考える

19:30～グループワーク①

20:00～振り返り

20:10～グループワーク②

20:40～振り返り

安田 和代(やすだ かずよ)

管理栄養士



急性期病院、保健所、療養型病院勤務を経て
2013年より総合在宅医療クリニック勤務

在宅訪問管理栄養士
在宅栄養専門管理栄養士

摂食嚥下リハビリテーション栄養専門管理栄養士

NST専門療養士

准看護師





『いーとカード』って、なに？

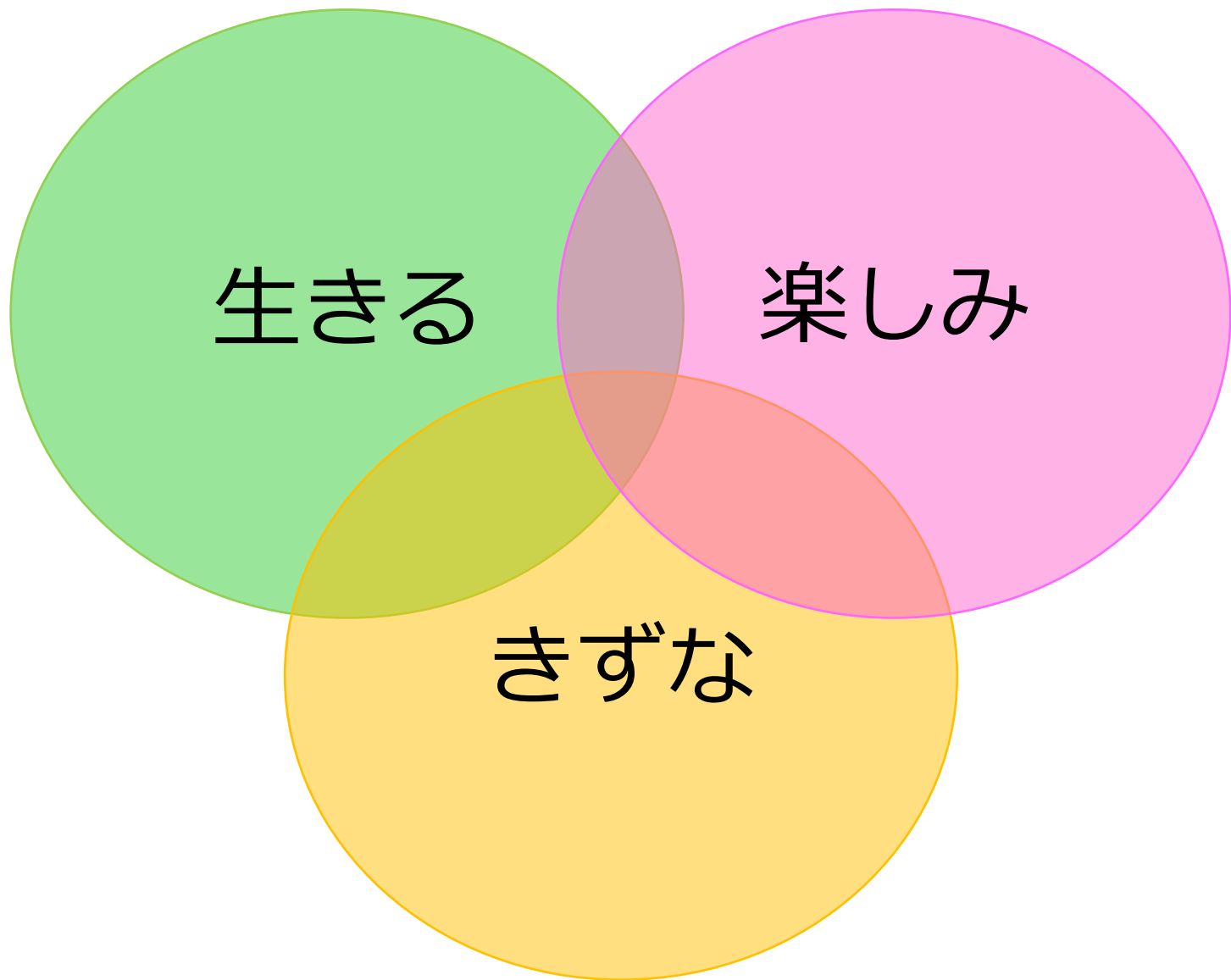


Kazuyo



Masako

『食』の役割



『食』の役割

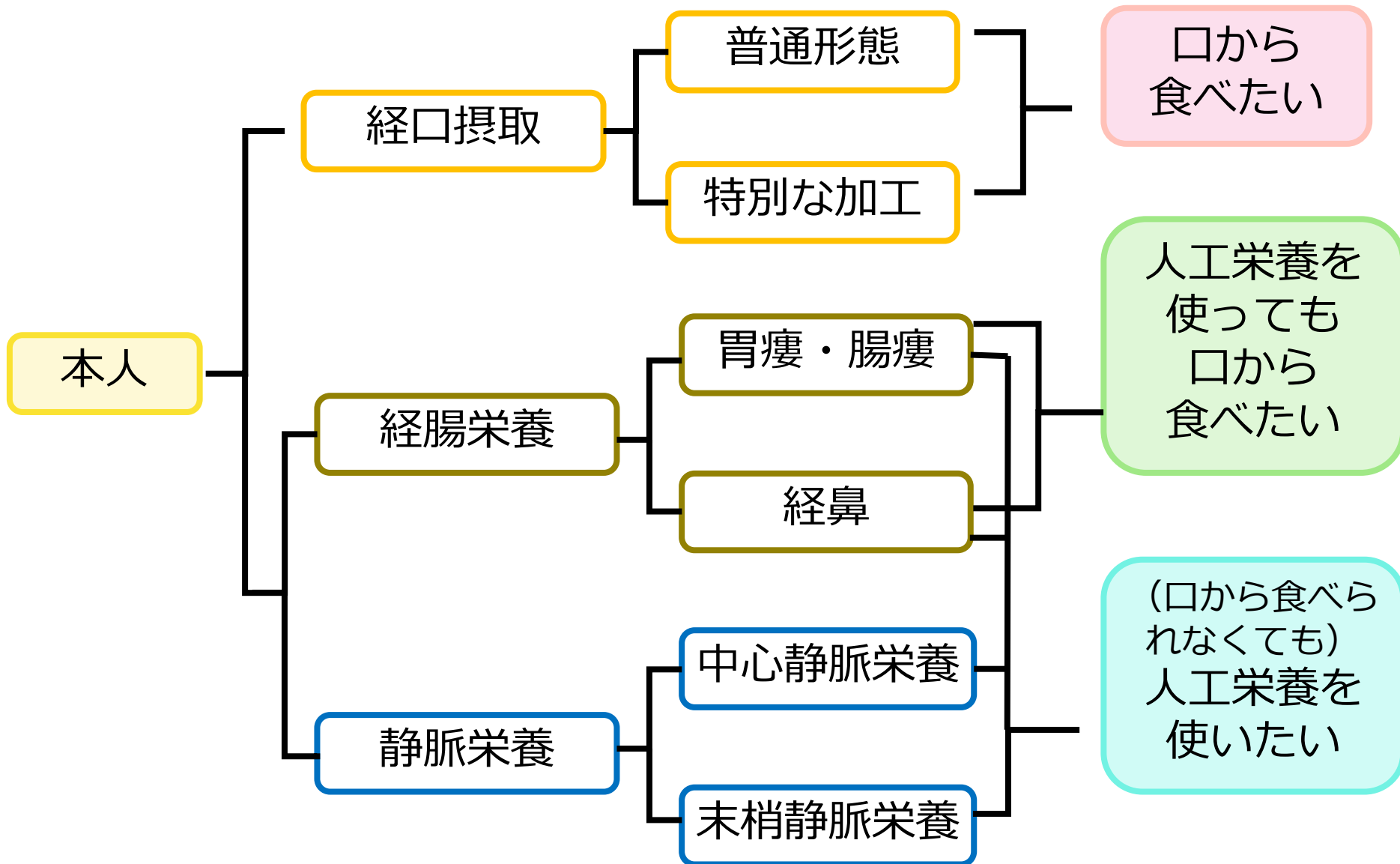
きずな

物語

時間をつなぐ
過去と現在
現在と未来
文化・伝統・地域性

関係性をつくる
ケアをする人
される人
グリーンケア

食の意思決定を支える





ACP
(Advance Care Planning)
アドバンス・ケア・プランニング



こころづもり

こころがわり

こころのこり

患者・家族は…

『食べる』ことについて

- ・これから先、どうなっていくのだろうか？
- ・何がどう変わるのかイメージできない
- ・他になにか方法はないのかな？
- ・誰に聞いたらいいのだろうか？
- ・先生に何度も聞けないし・・・

疑問と**不安**を抱えたまま「これから先」
を選択していかなければならない

もしもあなたが・・・お医者様から
「この先、今のように食べれなくなります・・・」
と言われたら・・・
あなたなら、何を選択しますか？

『いーとカードゲーム』ルール

- ① 手元にペンと紙を用意する
今、自分が「何歳」で「どのような状態」か設定して紙に書く
- ② 【まずは全体で】
スライドに並んだ7枚のカードから1枚を選んで、
そのカードの言葉を紙に記入する
これを5回繰り返す（スライド1～5）
- ③ 選んだ5つのうち、一番大切と思う1つを選ぶ
- ④ 【ブレイクアウトルーム】
自己紹介
選んだ5つと一番大切に思う1つについてシェアする



【お願い】

みんなで楽しくゲームを行うために…

・互いの価値観を大切にしましょう

・それぞれの思いを聴きましょう

・ここでのお話は…

みなさんにお伝えしていいこと(食の地方色、料理など)

ここだけのお話にしたいこと(個人的な思い、思い出など)

ちょっと「心くばり」しましょう

いーとカード


食べられなくなっていく自分を設定する

何歳で

どのような状態？



自分が選んだカードは？



食は文化であり
それぞれの家に
物語がある