

第23回東大阪プロジェクト

縁起でもない話をしよう会

@東大阪

食の意思決定を考える

話題提供者



管理栄養士
安田和代氏

〈司会進行〉



札幌生涯学習インストラクターの会
理事
田中 博

安田和代（やすだかずよ）

安在宅訪問管理栄養士 在宅栄養専門管理栄養士 摂食嚥下リハビリテーション栄養専門管理栄養士
摂食嚥下リハビリテーション学会認定士 NST専門管理栄養士 准看護師 ELCファシリテーター
「折れない心を育てる いのちの授業」講師

急性期病院、保健所、療養型病院勤務を経て2013年より総合在宅医療クリニック勤務

「いーとかーど」への思い

私たちは、元気なうちは好きなものを、好きな場所で、好きな人と食べることができています。しかし、自分で自分の体を思うように動かせなくなる時が来るように、好きなものが食べられなくなることもあります。自分が「食べること」について何を選択したいのかを、できれば元気なうちに考えておけるといいですね。そうした「食の意思決定」を考えることができるツールを14人の仲間で作りました。もしも自分が主治医に、「近いうちに食べられなく」と言われたとしたら・・・という設定で、参加者それぞれが、「食に関する大切にしたいこと」を自分ごととして考えて頂くシミュレーションゲームです。

後半は、話題提供を受けての語り合いの時間になります。5名ほどのグループとなり、自由に縁起でもない話をさせていただきます。



令和5年

1月26日 木 19:00-20:30



最後の晚餐
何を食べたいですか？
誰と食べたいですか？
それはなぜ？