

出会うことで
人が動き出し
ともに未来を変える

HANAZONO EXPO 2023

東大阪プロジェクト 出展案内



誰もが安心して自分らしく生ききる社会の実現を目指し
折れない心を育てるいのちの授業、縁起でもない話をしよう会
わたしを癒やすセルフタッチング、和漢膳、QNEW東大阪といった体験型イベントを開催します。
東大阪プロジェクトは、私たち各々が持つ「強み」を活かすことでお互いに気軽に相談できる
『誰もが主役の街』を目指します。

2023 11.3 金

和漢膳
『あなたのこころとからだ
と食を発見してみよう!』

あなたは何タイプ?
~今の体質を簡単チェック~

自分に合う
食材クイズにチャレンジ!

11.3 日 東大阪
プロジェクト WORKSHOP

和漢膳
『あなたのこころとからだ
と食を発見してみよう!』

あなたは何タイプ?
~今の体質を簡単チェック~

自分に合う
食材クイズにチャレンジ!

QNEW東大阪
(吸入療法を東大阪に広めよう)

QNEW東大阪は、病院
や薬局で医療者が行う
『吸入支援』をサポート
する活動を行っています。

11.3 日 東大阪
プロジェクト WORKSHOP

QNEW東大阪
(吸入療法を東大阪に広めよう)

QNEW東大阪は、病院
や薬局で医療者が行う
『吸入支援』をサポート
する活動を行っています。

縁起でもない話をしよう会
『人生会議してみませんか?』

11.3 日 東大阪
プロジェクト WORKSHOP

縁起でもない話をしよう会
(人生会議)

『アドバンスケアプラン
ニング』人はもしもの
時、自分の思いを伝える
ことができなくなる。
そのためには「どうしたら
いいか?」をお話しし
ます。縁起でもない話を
語り合しましょう。例え
ば、最後の晚餐をどこ
で、何を、誰と食べたい
ですか?

花園中央公園多目的芝生広場にて、午前中「和漢膳」、午後「QNEW東大阪」を体験できます。

「縁起でもない話をしよう会」は、東大阪市民美術センター2階 第3展示室にて下記の時間帯で予定しています。
①10:30-11:30(事前予約枠) ②13:00-14:00(当日抽選枠) ③14:30-15:30(当日抽選枠) 【各30名】

2023 11.4 土

**わたしを癒やす
セルフタッチング**

11.4 日 東大阪
プロジェクト WORKSHOP

セルフタッチング

自分自身の体を自分でやさしくゆったり触れることで自分を癒やすことができます。

コロナ禍で人との触れ合いが少なくなりましたが「触れること」は栄養と同じくらい人間の成長には必要なものです。他人に触れられることが苦手な方にも安心・安全にできます。

いのちの授業

11.4 日 東大阪
プロジェクト WORKSHOP

いのちの授業

『折れない心を育てるいのちの授業』は、命に係わる医療の現場で、苦しみを抱えた人への関わり方から学んだ内容です。たとえ人は大きな苦しみを抱えていたとしても、穏やかに生きていくことができます。

花園中央公園多目的芝生広場にて、午前・午後で「セルフタッチング」を体験できます。

「いのちの授業」は、東大阪市民美術センター2階 第3展示室にて下記の時間帯で予定しています。
①10:30-12:00(事前予約枠) ②13:00-14:00(当日抽選枠) ③14:30-15:30(当日抽選枠) 【各30名】



HANAZONO EXPO2023 公式Webサイト



みなさまとお会いできるのを
楽しみにしています

